



**Kære forældre**

**august-september 2022**

Et nyt skoleår er kommet godt i gang med god undervisning, fælles oplevelser og aktiviteter, skolerejser, udflugter og ikke mindst masser af solskin ☺

## **Fokus på trivsel og forebyggelse af mobning**

Vi oplever mange glade børn og unge i trivsel i vores hverdag på Højmeskolen. Samtidig kan vi i medierne se, at for mange børn og unges mentale trivsel er nedadgående. Vores egen trivselsundersøgelse, som eleverne besvarede i foråret, viser også, at gennemsnittet for alle klasser er faldet, når det kommer til andel af elever med højst trivsel.

De årsager, der peges på, er blandt andet coronanedlukningerne, perfektionskulturen på de sociale medier, inaktivitet, skærmforbrug og for lidt søvn. Derudover kan fokus på præstationer, karakterer mm. også have betydning ligesom familiære faktorer. Det man til gengæld kan se, der virker, som beskyttende faktorer mod ensomhed og psykisk mistrivsel, er fysisk aktivitet og et godt socialt miljø i skolen.

Det betyder blandt andet gode relationer mellem elever og pædagogisk personale, tillid til ens klassekammerater og lærere/pædagoger, følelsen af at de voksne er støttende og fokus på at forebygge mobning. Derfor har vi startet dette skoleår med at revidere skolens antimobbestrategi, der er vedhæftet her. Antimobbestrategien har både fokus på, hvordan vi definerer og håndterer mobning og på, hvordan vi forebygger, at mobning finder sted ved at arbejde med klassernes sociale liv og trivsel.

Derudover vil jeg nævne noget klogt, som jeg hørte for nyligt. Et lille forældretip. Hvis du spørger dit barn hver dag: "Hvordan har du oplevet din dag", vil du opbygge dit barns selvværd. Dit barn vil opleve, at det er noget værd, at dets oplevelser er værdifulde. Det står i kontrast til det fokus, der de senere år har været, når vi har skulle spørge vores børn: "Hvad har du lært i dag?" Som i højere grad er et præstationsspørgsmål.

## **Fraværsregler**

Det leder mig videre til værdien i at komme i skole hver dag. Når jeres børn er hyppigt væk fra skolen, mangler barnet i klassen, og det vil være i risiko for at komme bagud både fagligt og i fællesskabet. Derfor er vi meget opmærksomme på jeres børns fravær, og vi vil tage kontakt til jer, hvis det er bekymrende. Det gælder også ved hyppigt sent fremmøde eller meget sygdom.

Er du i tvivl om, hvilke regler der gælder, kan du se mere på [Ministeriets hjemmeside](#). Er du i tvivl om noget i forhold til dit barns fravær, kan du altid kontakte skolen.

## **Emneuge i uge 39 – Åbent Hus**

I uge 39 er der emneuge for hele skolen. I år med naturvidenskab som det gennemgående tema. I og jeres børn kan godt begynde at glæde jer ☺ Torsdag vil der være åbent hus fra kl. 15-17. Alle elever har mødepligt til arrangementet.

## **Skoleovertagelse 2023**

Sidste år overtog I forældre undervisningen en fredag, mens alt personalet tog afsted på et pædagogisk døgn. Skoleovertagelsen blev evalueret i skolebestyrelsen, hvor flere havde sendt god feedback. Det blev besluttet, at skoleovertagelsen skulle gentages. Det bliver den – næste skoleår. Den 29. september 2023. Dermed er der god tid til at forberede og planlægge.

### **Nyt fra skolebestyrelsen**

Den nye bestyrelse mødtes til årets første bestyrelsesmøde d. 31/8. Her blev Maria Bøgebjerg valgt som ny formand, og Bianca Hansen blev valgt som næstformand. Bestyrelsen lagde fra land med at vedtage den reviderede antimobbestrategi. Foran os venter et spændende arbejde med principper for den nye meddelelsesbog, der skal erstatte elevplanen, udarbejdelse af ordensregler for skolen og princip for digital dannelse.

### **Husk I altid må henvende jer**

Har I nogen spørgsmål eller andet, er I altid velkommen til at rette henvendelse til skoleleder på [ancep@odense.dk](mailto:ancep@odense.dk) eller 51428779, og følg endelig vores [Facebookside](#), hvor vi deler billeder fra vores gode hverdag.

Mange hilsner og endnu en gang velkommen til et nyt forrygende skoleår på Højmeskolen  
Cecilie Winther, Skoleleder